Рішення
разової спеціалізованої вченої ради ДФ 26.613. 239
про присудження ступеня доктора філософії

Здобувач ступеня доктора філософії **Оксана ЖДАНОВА**, 1979 р.н. у 1996 році закінчила медичний ліцей №1 при НМУ ім.О.О. Богомольця. В тому ж році вступила до Національного медичного університету ім.О.О.Богомольця, який закінчила у 2002 році та отримала диплом спеціаліста за спеціальністю «Лікувальна справа». У 2002-2004 роках навчалася в інтернатурі за спеціальністю «Офтальмологія» на базі кафедри офтальмології НМУ ім.О.О. Богомольця та на базі Київської міської клінічної лікарні «Центр мікрохірургії ока», отримала кваліфікацію лікаря-офтальмолога. З 2004 по 2016 роки працювала на посаді лікаря-офтальмолога в Київській міській клінічній лікарні «Центр мікрохірургії ока». З 2013 по 2016 роки навчалася в Національній академії державного управління при Президентові України та здобула кваліфікацію магістра державного управління у сфері охорони здоров'я. З 2016 року по 2017 рік працювала на посаді директора ТОВ «Медичний центр «Смарт Клінік».З 2017 по 2020 роки працювала на посаді лікаря-офтальмолога в КМКЛ №8.З 2020 року по час очолює відділення офтальмології КНП «КМКЛ №3». Оксана Вячеславівна постійно підвищує кваліфікацію: успішно пройшла навчання на курсах ТУ, постійно вдосконалює практичні професійні навички, приймає участь у наукових конференціях і семінарах, у тому числі з міжнародною участю. У 2024 році вступила до аспірантури НУОЗ України імені П. Л. Шупика за спеціальністю І2 «Медицина» (галузь знань І «Охорона здоров'я та соціальне забезпечення») (очна вечірня форма навчання), закріплена за кафедрою акушерства і гінекології та медицини плода, термін навчання 10.10.2024 – 31.08.2028. Під час навчання в аспірантурі проявила себе ініціативною, відповідальною, наполегливою, готовою постійно вдосконалювати свої знання та підвищувати кваліфікацію, відвідуючи лекції та семінарські заняття, які проводили науково-педагогічні працівники кафедри. Всі розділи індивідуального навчального плану виконувала своєчасно. Завжди дотримується етичних норм, на критичні зауваження реагує адекватно, прислухається до думки наукових співробітників кафедри. Аспірантка Жданова О.В. повністю виконала індивідуальний навчальний план відповідно до освітньо-наукової програми аспірантури НУОЗ України імені П. Л. Шупика МОЗ України, що повністю відповідає Національній рамці кваліфікацій та вимог Порядку підготовки здобувачів вищої освіти ступеня доктора філософії та доктора наук у вищих навчальних закладах (наукових установах), затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 23.03.2016 № 261.

Разова спеціалізована вчена рада, утворена відповідно до наказу № 3356 Національного університету охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика від 21 серпня 2025 року, у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради - Василя МИХАЛЬЧУКА, в.о. завідувача кафедрою управління охороною здоров'я НУОЗ України імені П. Л. Шупика, доктора медичних наук професора
;

Рецензента - Олександра ТОЛСТАНОВА, член-кореспондента НАМН України, професора кафедри управління охороною здоров'я НУОЗ України імені П. Л. Шупика, доктора медичних наук професора

Офіційних опонентів - Олега ЛЮБІНЦЯ, завідувача кафедрою громадського здоров'я факультету післядипломної освіти ДНП «Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького», доктора медичних наук, професора

- Валерії БРИЧ, завідувачки кафедри наук про здоров'я Державного вищого навчального закладу «Ужгородський національний університет», доктора медичних наук професора

- Бориса ПАЛАМАРЯ, професора кафедри громадського здоров'я НМУ імені О.О. Богомольця, доктора медичних наук, професора

на засіданні «25» вересня 2025 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань І «Охорона здоров'я та соціальне забезпечення») **Оксани Жданової** на підставі публічного захисту дисертації «Медико-соціальне обгрунтування концептуальної моделі комунікацій щодо формування здорового способу життя у молоді в Україні», поданої на здобуття наукового ступеня доктора філософії в галузі знань І «Охорона здоров'я та соціальне забезпечення»за спеціальністю І2 «Медицина»

Дисертацію виконано у Національному університеті охорони здоров'я імені П. Л. Шупика, МОЗ України, м. Київ.

Науковий керівник – доктор медичних наук доцент Олена Щербінська, професор кафедри акушерства і гінекології та медицини плода НУОЗ України імені П. Л. Шупика.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, які виконують конкретне наукове завдання, що має істотне значення для певної галузі знань. Дисертація виконана державною мовою, оформлена відповідно до вимог наказу МОН України від 12.01.2017 № 40 «Про затвердження Вимог до оформлення дисертації». Обсяг основного тексту дисертації відповідає встановленим освітньо-науковою програмою НУОЗ України імені П. Л. Шупика відповідно до специфіки галузі знань I «Охорона здоров'я та соціальне забезпечення»за спеціальністю I2 «Медицина»

Аспірантка має 9 наукових праць з яких: 2 статті у виданнях, включених на дату опублікування до переліку наукових фахових видань України (зараховується як 1 стаття), 1 стаття у міжнародному виданні, 5 статей у фахових наукових журналах України, що індексуються в базах Scopus та/або Web of Science та 1 стаття у зарубіжному виданні, що індексоване базою Scopus, а також 1 стаття у інших зарубіжних виданнях та 2 тези доповідей:

1. Жданова О.В. Медико-соціологічне дослідження щодо готовності студентської молоді до формування особистого здорового способу життя та визначення факторів впливу на мотиваційні механізми. Репродуктивне здоров'я жінки. 2025 р.;3: 53-58.

DOI: 10.30841/2708-8731.3.2025.329492.
ISSN: 2708-8731 (Онлайн)
ISSN: 2708-8723 (Друковане видання)
Ключові слова: формування здорового способу життя, фактори впливу на формування та збереження здоров'я, студентська молодь, мотивація, відповідальність за особистий стан здоров'я.
Категорія: А
1 стаття

2. Щербінська О.С., Жданова О.В. Концептуальна модель комунікацій щодо формування здорового способу життя молоді в Україні. Сімейна медицина. Європейські практики. 2025;112(2):19-25

DOI: 10.30841/2786-720X.2.2025.329474.
https://family-medicine.com.ua/article/view/329474/320821
ISSN: 2786-7218 (Онлайн)
ISSN: 2786-720X (Друковане видання)
Ключові слова: модель, підлітки, молодь, показники здоров'я, формування здорового способу життя, лікар загальної практики- сімейної медицини, публічне адміністрування, правові засади, економічні засади, соціальні засади.

Категорія: А
1 стаття

3. ShcherbinskaO.S., ZhylkaN.Ya., SerohinaN.O., ZhdanovaO.V. The role of a family doctor in the formation of a healthy lifestyle of young people in Ukraine. Wiadomości Lekarskie Medical Advances.2025;78(5):1045-1051.

DOI: 10.36740/WLek/205367
ISSN: 2719-342X (Онлайн)
ISSN: 0043-5147 (Друковане видання)
Ключові слова: youth, health, public administration, legislation.
Зарубіжне видання індексоване Scopus
1 стаття

4. Жилка Н.Я., Щербінська О.С., Жданова О.В. Міжнародні стратегії щодо здорового способу життя та профілактики захворювань у молоді. Сімейна медицина. Європейські практики. 2024 р.;(3):12-19.

DOI:10.30841/2786-720X.3.2024.313966.
https://family-medicine.com.ua/article/view/313966/305191
ISSN: 2786-7218 (Онлайн)
ISSN: 2786-720X (Друковане видання)
Ключові слова: стратегії, здоров'я, молодь, підлітки, здоровий спосіб життя.
Категорія: А
https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85208932392&origin=recordpage
1 стаття

5. Жданова О.В., СлабкийГ.О., Потокій Н.Й. Концептуальні підходи до забезпечення здорового способу життя студентської молоді. Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України. Вересень 2020 р.; 2 (84):4-9.

DOI:10.11603/1681-2786.2020.2.11403.
https://ojs.tdmu.edu.ua/index.php/visnyk-gigieny/article/view/11403/10816
ISSN: 1681-2786(Друковане видання)
Ключові слова: студентська молодь, здоровий спосіб життя, формування, концептуальні підходи.
Категорія: Б
0,5 статті

6. Жданова ОВ. Вплив війни та дистанційної форми навчання на стан здоров'я студентів: за даними соціологічного дослідження. Укр Здоров'я Нації. 2022;70(4):95-9.

DOI:10.24144/2077-6594.4.1.2022.277078.
ISSN: 2077-6594(Друковане видання)
https://doi.org/10.24144/2077-6594.4.1.2022.277078
Ключові слова: студенти, війна, дистанційна форма навчання, здоров'я, вплив, самооцінка.
Категорія:Б
1 стаття

7. Знаменська М.А., Жданова О.В., Слабкий Г.О. Роль комунікацій в розвитку та діяльності охорони здоров'я: аналітичний огляд міжнародних документів та публікацій. Україна. Здоров'я Нації. Березень 2019 р.; 1 (54):59-66.

DOI:
http://healty-nation.uzhnu.edu.ua/issue/view/11600/5882
http://healty-nation.uzhnu.edu.ua/issue/view/11600
ISSN: 2077-6594(Друковане видання)
Ключові слова: охорона здоров'я, комунікації, міжнародні підходи, аналіз
Категорія:Б (стаття доступна тільки за скачуванням номеру)
0,5 статті

8. Ждан В.М., Слабкий Г.О., Жданова О.В. Самооцінка студентською молоддю стану особистого здоров'я та характеристика їх звернень за медичною допомогою. Світ медицини і біології. Березень 2019 р.; 4 (70): 71-75.

DOI:10.26724/2079-8334-2019-4-70-71-76.
https://womab.com.ua/ua/smb-2019-04/8142
ISSN: 2412-9348(Онлайн)
ISSN: 2079-8334(Друковане видання)
Ключові слова: студенти, стан особистого здоров'я, звернення за медичною допомогою
Категорія: А
https://www.webofscience.com/wos/wosec/full-record/WOS:000504904000014
1 стаття

9. Жданова, О., Качур, О. (2023). Зміни здоров'я під час навчання у вищих закладах освіти: за самооцінкою студентів. Україна. Здоров'я нації, (4), 91–95.

DOI:10.32782/2077-6594/2023.4/14

https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-105005521849&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=b&s=DOI%2810.32782%2F2077-6594%2F2023.4%2F14%29

ISSN: 2077-6594(Друковане видання)
Ключові слова: студенти, здоров'я, динаміка, самооцінка

1 стаття

Слабкий Г.О., Жданова О.В. До питання формування у студентської молоді відповідального ставлення до особистого здоров'я. The Uniti of Science. January 2020:142-144.
DOI:
https://dspace.uzhnu.edu.ua/jspui/bitstream/lib/28849/1/Unity%20December%202019%20-%20January%202020%20%283%29.pdf
ISSN: 9091-1792 (Онлайн)

Ключові слова: студентська молодь, здоров'я, відповідальне ставлення, формування, мотивація.
Категорія:
Зарубіжне видання, не індексоване БД

У дискусії взяли участь голова та члени спеціалізованої вченої ради:

1. **Толстанов Олександр Костянтинович** - член-кореспондент АМН України, професора кафедри управління охороною здоров'я НУОЗ України імені П. Л. Шупика, доктор медичних наук, професор

1.*«Що Ви вкладаєте в поняття «стандарти здорового способу життя?»*

Відповідь: Стандарти ЗСЖ охоплюють комплекс правил і звичок, які допомагають підтримувати фізичне, психічне та соціальне благополуччя (харчування, фізична активність, режим дня і відпочинок, психологічне здоров'я, відмова від шкідливих звичок, профілактика та медичний контроль).

2.«У Вас концептуальна модель розроблена на національному рівні, а на регіональному рівні заходи цієї моделі можуть відрізнятися?»

Відповідь: На національному рівні у розробленій нами концептуальній моделі комунікацій щодо формування здорового способу життя у молоді в Україні містяться основоположні заходи. А на регіональних рівнях - вони повинні розроблятися у відповідності до пріоритетних проблем здоров'я молоді у даному регіоні».

2. Запитання: **Жук Світлана Іванівна**, завідувачки кафедрою акушерства і гінекології та медицини плода:

«Які на Вашу думку основні чинники розладу репродуктивного здоров'я?»

Відповідь: «Основними чинниками розладу репродуктивного здоров'я є ІПСШ та аборти за їх руйнівними наслідками для Жіночої репродуктивної системи».

3. Запитання: **Жилка Надія Яківна**, професор кафедри акушерства і гінекології:

«Уточніть будь-ласка, яка поширеність ІПСШ у світі, як проблема?»

Відповідь: «На сьогодні поширеність ІПСШ у світі має всі ознаки епідемії (щорічно реєструється 374 млн нових випадків за даними ВООЗ)».

4. Запитання: **Паламар Борис Іванович-** професор кафедри громадського здоров'я НМУ імені О.О. Богомольця.

1. *«Чому Ви здійснили опитування саме студентів?»*

Відповідь: «Ми опитували саме студентів, тому що студенти є організованою групою, опитування якої можна ефективніше здійснити та отримати свідомі відповіді. Також зважили на значну кількість для достовірності отриманих результатів.

Вік студентів здебільшого входить у вікові рамки молоді, визначеного Законом України « Про основні засади молодіжної політики». До молоді належать люди віком від 14 до 35 років».

2.«Що є найбільш впливовим заходом щодо мотивації у підлітків до здорового способу життя, зокрема за результатами опитування студентської молоді?»

Відповідь: «Найбільш впливовим заходом для опитаних студентів щодо мотивації ведення ЗСЖ є його вплив на кар'єрний ріст»

5. **Михальчук Василь Миколайович-** в. о. завідувача кафедри управління охороною здоров'я

1. Запитання: *«Які основні досягнення Вашого наукового дослідження?»*

Відповідь: Основними досягненнями нашого дослідження є: системно висвітлено стан здоров'я молоді у світі як результат ефективних комунікативних технологій; узагальнено стратегії країн світу щодо здорового способу життя та профілактики захворювань у молоді і підлітків; показано основні тенденції стану здоров'я молоді в Україні як проблему комунікацій щодо формування здорового способу життя у молоді в Україні;проаналізовано нормативне забезпечення комунікативних технологій із формування здорового способу життя у молоді в Україні; проведено соціологічне дослідження з питань цінності та мотивації щодо особистого здоров'я для молоді; провідних причин низького рівня готовності щодо відповідального ставлення їх до особистого здоров'я ; проведено математичний аналіз зв'язків та ступінь впливу на те, яке місце в системі цінностей опитаних індивідів займає здоров'я, зокрема оцінено зв'язок соціально-демографічних показників та факторів готовності до ведення здорового способу життя; науково обґрунтована та розроблена концептуальна модель комунікацій щодо формування здорового способу життя у молоді в Україні дозволяє вирішувати основні проблеми

комунікацій з формування здорового способу життя у молоді в Україні шляхом системного підходу до його формування та збереження, з міжсекторальною послідовністю впливу на стан здоров'я молоді;

2. *«Який міжнародний досвід можна було б використати в Україні?»*

Відповідь: У розвиненому світі розробка стратегій відбувається у відповідь на конкретну або пріоритетну проблему, яка притаманна даному регіону. До прикладу: травматизм при ДТП, утоплення тощо)

3. *«Які основні шкідливі звички є проблемними для молоді в Україні?»*

Відповідь: «На сьогодні *основними шкідливими звичками є проблемними для молоді в Україні* це тютюнопаління, вживання алкоголю та психоактивних речовин.»

Результати відкритого голосування:

«За» 5 членів ради,

«Проти» немає членів ради,

недійсних бюлетенів немає

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує **Оксани Жданової** ступінь доктора філософії в галузі знань І «Охорона здоров'я та соціальне забезпечення»за спеціальністю І2 «Медицина».

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої
вченої ради ДФ 26.613. 239 _____ Василь МИХАЛЬЧУК

М.П.

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ ІМЕНІ П.Л. ШУПИКА Ідентифікаційний код 02006702

МОЗ України
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ ІМЕНІ П.Л.ШУПИКА
ЗАСВІДЧУЮ
Учений секретар
«___» _____ 20___ р.