



МОЗ України  
НУОЗ України імені П. Л. Шупика

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**з охорони праці під час роботи**  
**в умовах карантину**

02.11.2022 № 24



ЗАТВЕРДЖУЮ  
В.о. ректора

Олександр ТОЛСТАНОВ

02.11.2022

м. Київ

**1. Загальні положення**

1.1. Дія Інструкції з охорони праці під час роботи в умовах карантину (далі – інструкція) поширюється на всі структурні підрозділи НУОЗ України імені П. Л. Шупика.

1.2. Цю інструкцію розроблено відповідно до статті 11 Закону України «Про захист населення від інфекційних хвороб»; постанови Кабінету Міністрів України від 09 грудня 2020 р. № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2», Рекомендацій Державної служби України з питань праці від 29.04.2020 «Організація порядку внесення змін до актів підприємств у сфері безпеки та здоров'я на роботі щодо недопущення поширення коронавірусної хвороби»; Порядку опрацювання і затвердження роботодавцем нормативних актів з охорони праці, що діють на підприємстві, затвердженого наказом Державного комітету України по нагляду за охороною праці від 21.12.1993 № 132; Рекомендацій для підприємств та роботодавців для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2, розроблених на виконання доручення Прем'єр-міністра України (додаток до листа МОЗ України від 23.03.2020 № 11814/1/1-20).

1.3. Вимоги цієї інструкції є обов'язковими для виконання працівниками НУОЗ України імені П. Л. Шупика. Інструктаж за цією інструкцією проводиться відповідно до наказу ректора.

1.4. Коронавірус SARS-CoV-2 передається переважно контактним шляхом: потрапляє на слизові оболонки носа, очей та рота через руки чи предмети, якими користується людина. Більший ризик важкого перебігу хвороби COVID-19 можливий для осіб літнього віку, людей із захворюваннями серця й органів дихання та хворих на цукровий діабет.

1.5. Коронавірус SARS-CoV-2 не відносять до небезпечного виробничого чинника для працівників НУОЗ України імені П. Л. Шупика (окрім медичних працівників, діяльність яких пов'язана з усуненням наслідків гострої респіраторної хвороби COVID-19).

1.6. У санвузлах завжди повинні бути в наявності мило, одноразові рушники, дезінфікуючі засоби для рук із вмістом спирту не менше 60%. Ці дезінфікуючі засоби (антисептики) та одноразові серветки для протирання робочих поверхонь потрібно розташовувати на видних місцях. Смітники потрібно влаштовувати так, щоб до них не можна було б торкнутися руками (наприклад, смітники з педаллю). Для утилізації одноразових масок (респіраторів), рукавичок передбачити окремі спеціальні урни.

1.7. Для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19 працівник зобов'язаний:

- використовувати дезінфікуючі засоби (антисептики), захисну маску та гумові рукавички;
- у разі користування особистим транспортом дезінфікувати поверхню салону;
- дотримуватися правил особистої гігієни;
- уникати контакту з особами, які мають симптоми гострих респіраторних захворювань.

1.8. Не допускаються до роботи працівники:

- які мають температуру тіла вище 37°C;
- які мають ознаки гострого респіраторного захворювання (кашель, задишка, лихоманка);
- у стані алкогольного, наркотичного або медикаментозного сп'яніння, у хворобливому або стомленому стані.

1.9. Особа, яка транспортує хворого працівника додому або до закладу охорони здоров'я, повинна використовувати одноразову маску (респіратор), окуляри, гумові рукавички. Під час транспортування хворий має бути в захисній масці.

1.10. Невиконання цих вимог є порушенням трудової дисципліни, за яке можуть застосуватись заходи, передбачені Правилами внутрішнього розпорядку НУОЗ України імені П. Л. Шупика.

## **2. Вимоги безпеки перед початком роботи**

2.1. Перед початком робочого дня пройти температурний скринінг.

2.2. Провітрити приміщення.

2.3. Продезінфікувати поверхні на робочому місці та проходів до нього, яких часто торкаються, - дверні ручки, вимикачі, поручні, столи, телефони, клавіатуру тощо.

2.4. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с, витерти їх рушником або просушити.

2.5. Підготувати для використання захисну маску та гумові рукавички, а також робоче місце відповідно до вимог інструкцій з охорони праці за професією або окремим видом робіт.

2.6. Працівники, які відбувають у відрядження, перед початком подорожі повинні перевірити себе на наявність симптомів гострого респіраторного

захворювання, а в разі їх виявлення - повідомити про це безпосереднього керівника та залишитися вдома.

### **3. Вимоги безпеки під час виконання роботи**

3.1. Дотримуватися відстані між людьми, що перебувають у приміщеннях університету (працівники, відвідувачі та особи, які навчаються), не менше ніж 1,5 м.

3.2. Періодично дезінфікувати поверхні, яких часто торкаються.

3.3. Провітрювати приміщення щогодини протягом не менше ніж 10 хв.

3.4. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати одноразові серветки.

3.5. Під час кашлю чи чхання прикривати рот і ніс серветкою. Викинути використану серветку в окремий смітник. Після цього вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с або обробити їх антисептиком.

3.6. Не користуватися посудом, рушниками та іншими предметами індивідуального використання спільно з іншими людьми.

3.7. Дотримуватися правил особистої гігієни, вживати їжу у спеціально відведених місцях.

### **4. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

4.1. Використані одноразові маски (респіратори), рукавички викидати лише до окремих смітників, спеціально передбачених для утилізації цих засобів.

4.2. Продезінфікувати стаціонарні та мобільні засоби зв'язку, що використовувались, та вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с. Витерти руки рушником або просушити їх.

### **5. Вимоги безпеки у разі виявлення у працівників симптомів гострого респіраторного захворювання або особи з COVID-19**

5.1. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня виявляються симптоми гострого респіраторного захворювання (кашель, підвищення температури), такий працівник повинен негайно припинити роботу, повідомити керівника структурного підрозділу та йти додому. Вдома повідомити сімейного лікаря про свій стан і виконувати його рекомендації.

5.2. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня підвищилася температура тіла понад 38°C або розвився невідкладний стан (задишка, стійкий біль у грудній клітці), він повинен негайно звернутися за екстреною медичною допомогою за номером телефону 103.

5.3. У разі виявлення COVID-19 у працівника або члена його сім'ї, працівник зобов'язаний повідомити про це роботодавця з метою попередження поширення хвороби.

5.4. Якщо працівник контактував з особами, у яких було виявлено COVID-19, він повинен повідомити свого безпосереднього керівника, залишитися вдома на самоізоляції, повідомити сімейного лікаря та виконувати його

рекомендації щодо дій у самоізоляції. Рішення про припинення самоізоляції приймається в кожному випадку окремо, після консультації з сімейним лікарем відповідно до правил, встановлених місцевими органами охорони здоров'я.

**УЗГОДЖЕНО:**

Проректор з адміністративно-  
господарської роботи



Юрій Сохань

Голова профкому



Валерій Бугро

Начальник юридичного відділу



Тетяна Вознюк

Провідний інженер  
з охорони праці



Володимир Головко