



МОЗ України  
НУОЗ України імені П. Л. Шупика

**ІНСТРУКЦІЯ**  
з охорони праці для робітника  
з комплексного обслуговування  
й ремонту будинків

ЗАТВЕРДЖУЮ

В. о. ректора

Олександр ТОЛСТАНОВ

31.10.2022 № 11

31.10.2022



м. Київ

## 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Дія Інструкції з охорони праці для робітника з комплексного обслуговування й ремонту будинків НУОЗ України імені П. Л. Шупика (далі – Інструкція) поширюється на всі структурні підрозділи НУОЗ України імені П. Л. Шупика.

1.2. За даною Інструкцією робітник з комплексного обслуговування й ремонту будинків (далі - робітник) інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяців (повторний інструктаж). Результати інструктажу заносяться в «Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці на робочому місці»; в журналі після проходження інструктажу повинен бути підпис особи, яка інструктує та інструктованого, а також відмітка у стовпчику 12 про допуск до роботи.

1.4. До роботи робітника допускаються особи віком не молодше 18 років, які пройшли медичний огляд, вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж з питань пожежної безпеки.

1.5. Робітник повинен:

1.5.1. Виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку;

1.5.2. Знати номери телефонів виклику пожежно-рятувальної служби (101), поліції (102), швидкої медичної допомоги (103);

1.5.3. Знати територію університету та всі об'єкти, які на ній розташовані;

1.5.4. Знати розташування пожежних гідрантів;

1.5.5. Знати та вміти надавати першу медичну допомогу потерпілим від нещасних випадків;

1.5.6. Вміти користуватись первинними засобами пожежогасіння, знати місце їх розташування.

1.5.7. Виконувати тільки ту роботу, яка доручена керівником та по якій він проінструктований.

1.6. В своїй роботі робітник керується постановами місцевих органів з питань санітарії, благоустрою, зовнішнього вигляду і стану будівель; правилами санітарії і гігієни вулиць, приміщень, сміттєпроводів; правилами

експлуатації обладнання; правилами безпеки при виконанні прибирання, ремонтно-будівельних, слюсарних, електротехнічних і зварювальних робіт, правилами і нормами охорони праці, виробничої санітарії, протипожежного захисту, а також правилами внутрішнього трудового розпорядку, даною Інструкцією.

## **2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ**

2.1. Переконайтесь у справності та одягнути спецодяг, спецвзуття, застебнути або підв'язати рукави спецодягу.

2.2. Перевірити своє робоче місце й місце виконання робіт, переконайтесь, що воно не захаращене сторонніми предметами.

2.3. Упевнитись, що робоче місце достатньо освітлене, підлога на робочому місці суха й чиста (не слизька).

2.4. Перевірити справність обладнання, інструменту та пристосувань, порядок розміщення їх на робочому місці.

2.5. Перевірити наявність сумки для перенесення інструменту.

2.5. Утримувати у робочому стані систему центрального водопостачання, каналізації, газо- енергопостачання, водостоків, тепlopостачання, вентиляції, кондиціонування повітря та подібного обладнання.

## **3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ**

3.1. Робітник виконує:

3.1.1. Прибирає і утримує в належному стані будинки університету і прилеглу до неї території (подвір'я, тротуари, урни, приміщення спільного користування, кабіни ліфтів, підвали і т.п.).

3.2. Проводить сезонну підготовку будинків до експлуатації.

3.3. Очищає від снігу і льоду подвір'я, тротуари, дахи та ін.

3.4. Проводить періодичний огляд технічного стану будинків, обладнання і механізмів, забезпечує їх технічне обслуговування і поточний ремонт з виконанням усіх видів ремонтно-будівельних робіт (штукатурних, малярних, шпалерних, бетонних, столярних, і ін.) з використанням підмосток, підвісних і інших страхувальних і підйомних пристосувань.

3.5. Здійснює ремонт і технічне обслуговування систем центрального опалення, водопостачання, каналізації, газопостачання, водостоків, тепlopостачання, вентиляції, кондиціонування повітря та іншого обладнання, механізмів і конструкцій з виконанням слюсарних, паяльних і зварювальних робіт.

3.6. Дотримується технології виконання ремонтно- будівельних, слюсарних, електротехнічних і зварювальних робіт, правил експлуатації і утримання будинків, обладнання, механізмів, машин, правил техніки безпеки, виробничої санітарії і пожежної безпеки.

## **4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ**

4.1. Після закінчення роботи робітник повинен привести в належний стан інструменти, матеріали, індивідуальні засоби захисту і спецодяг.

4.2. Робітник не повинен використовувати несправні: обладнання, машини, механізми, прилади.

4.3. Повідомити керівника про порушення, які мали місце під час виконання робіт.

## **5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ**

5.1. негайно приступити до ліквідації аварійної ситуації.

5.2. Не допускати в безпечну зону сторонніх осіб та повідомити про те, що сталося безпосереднього керівника.

5.3. Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу, а при необхідності викликати швидку медичну допомогу тел.103.

5.4. Перша допомога при нещасних випадках.

5.4.1. Перша допомога при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення необхідно починати негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

5.4.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом. Якщо індивідуального пакету не має, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну тканину та інше. На те місце тканини, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пляму йоду розміром більше рани і після цього накласти тканину на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.4.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрі на перелом хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, це робиться з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах – необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

#### 5.4.4. Перша допомога при опіках кислотами і лугами.

У разі попадання кислоти або лугу на шкіру необхідно ретельно промити місце ураження водою на протязі 15-20 хвилин, після чого пошкоджену кислотою поверхню обмити 5 %- ним розчином питної соди, а обпечену лугом - 3%-ним розчином борної кислоти або 3 %- ним розчином оцтової кислоти.

У разі попадання на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити водою на протязі 15-20 хвилин, обмити 5 %- ним розчином питної соди (у разі попадання кислоти), а обпечену лугом – 3 %- ним розчином борної кислоти або 3 %- ним розчином оцтової кислоти.

При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати рот 3 %-ним розчином оцтової кислоти або 3 %-ним розчином борної кислоти, при опіках кислотою - 5 %- ним розчином питної соди. У разі попадання кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10 %- ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленням 3 %- ним розчином оцтової кислоти.

#### 5.4.5. Перша допомога при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом або 3%-ним марганцевим розчином.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

#### 5.4.6. Перша допомога при кровотечі.

Необхідно підняти поранену кінцівку вгору. Рану закрити перев'язочним матеріалом (з пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском).

При переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрі на перелом хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.5. Якщо сталася пожежа, необхідно повідомити керівника та викликати пожежну частину і приступити до її гасіння наявними засобами пожежогасіння.

5.6. В усіх випадках необхідно виконувати вказівки керівника робіт по ліквідації наслідків аварії.

**УЗГОДЖЕНО:**

Проректор з адміністративно-господарської роботи



Юрій Сохань

Голова профкому



Валерій Бугро

Начальник юридичного відділу



Тетяна Вознюк

Провідний інженер з охорони праці



Володимир Головка