

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ІМЕНІ П. Л. ШУПИКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова Приймальної комісії
НУОЗ України імені
П. Л. Шупика
академік НАМН України
професор
В'ячеслав КАМІНСЬКИЙ

« ____ » _____

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ
для конкурсного відбору вступників до магістратури за спеціальністю
17 Терапія та реабілітація,
спеціалізація 17.01 Фізична терапія

III ВАРІАНТ

ЗАВДАННЯ ПЕРШОГО РІВНЯ (по 2 бали)

1. Який з наведених методів є найбільш ефективним для оцінки м'язової сили?

- A) Тест Ромберга
- B) Мануальне м'язове тестування
- C) Сканування МРТ
- D) Периметрія
- E) Інша відповідь

2. Що таке кінезіотерапія?

- A) Використання електростимуляції
- B) Використання ультразвукової терапії

- C) Лікування рухом
- D) Тренування дихання
- E) Інша відповідь

3. Яка основна мета фізичної терапії?

- A) Встановлення діагнозу
- B) Зменшення больового синдрому та покращення функціональних можливостей
- C) Виписування медикаментів
- D) Хірургічне втручання
- E) Інша відповідь

4. Яке з наведених захворювань найчастіше потребує реабілітації?

- A) Гастрит
- B) Інсульт
- C) Грип
- D) Анемія
- E) Інша відповідь

5. Що є основною причиною болю в попереку?

- A) Зниження зору
- B) М'язовий дисбаланс і слабкість
- C) Анемія
- D) Високий пульс
- E) Інша відповідь

6. Який метод реабілітації застосовується при ДЦП?

- A) Методика Войта
- B) Терапія сном
- C) Лазеротерапія
- D) Слухова стимуляція
- E) Інша відповідь

7. Яка фізіотерапевтична процедура покращує мікроциркуляцію?

- A) Електрофорез
- B) Магнітотерапія
- C) Парафінотерапія
- D) Кріотерапія
- E) Інша відповідь

8. Який апарат використовується для стимуляції м'язів?

- A) Пульсоксиметр
- B) Електроміограф
- C) Електростимулятор
- D) Динамометр
- E) Інша відповідь

9. Який вид масажу застосовується для зняття напруги м'язів?

- A) Перкусійний
- B) Лімфодренажний
- C) Релаксаційний
- D) Спортивний
- E) Інша відповідь

10. Який із тестів використовується для оцінки функціональної витривалості?

- A) Тест на гнучкість
- B) Шестихвилинний тест ходьби
- C) Тест на силу хвата
- D) Рефлекторний тест
- E) Інша відповідь

ЗАВДАННЯ ДРУГОГО РІВНЯ (по 3 бали)

11. Яке захворювання належить до опорно-рухового апарату?

- A) Бронхіт
- B) Артрит
- C) Гастрит
- D) Гіпертонія
- E) Інша відповідь

12. Який метод фізичної терапії найчастіше застосовується після операції на колінному суглобі?

- A) Мануальна терапія
- B) Вправи на розтягнення
- C) Кріотерапія
- D) Магнітотерапія
- E) Інша відповідь

13. Що таке нейропластичність?

- A) Розширення судин
- B) Здатність мозку змінюватися і адаптуватися
- C) Зменшення тону м'язів
- D) Формування рубця
- E) Інша відповідь

14. Яка форма активності сприяє покращенню психоемоційного стану пацієнта?

- A) Ізометричні вправи
- B) Ранкова зарядка
- C) Групова терапія з елементами танцю
- D) Пасивне лежання
- E) Інша відповідь

15. Який з методів фізичної терапії сприяє зменшенню набряку?

- A) Термотерапія
- B) Лімфодренажний масаж
- C) Кінезіотейпінг
- D) Інгаляція
- E) Інша відповідь

16. Який тип вправ рекомендується при остеопорозі?

- A) Статичні
- B) Високоінтенсивні
- C) З обтяженням
- D) Тільки дихальні
- E) Інша відповідь

17. Що таке гіпертонус?

- A) Низький артеріальний тиск
- B) Підвищена збудливість ЦНС
- C) Підвищений м'язовий тонус
- D) Знижена чутливість шкіри
- E) Інша відповідь

18. Яка основна мета реабілітації при парезі нижніх кінцівок?

- A) Підвищення зору
- B) Відновлення мовлення

- С) Відновлення ходи та мобільності
- Д) Підвищення артеріального тиску
- Е) Інша відповідь

19. Яка форма дихальних вправ рекомендована при ХОЗЛ?

- А) Дихання по Капалабхаті
- В) Грудне дихання
- С) Діафрагмальне та з пересіченим опором
- Д) Глибокі вдихи та затримка дихання
- Е) Інша відповідь

20. Що таке кардіореабілітація?

- А) Відновлення після гастриту
- В) Реабілітація після хірургії зору
- С) Комплекс заходів для відновлення серцевої функції
- Д) Пасивне спостереження
- Е) Інша відповідь

ЗАВДАННЯ ТРЕТЬОГО РІВНЯ (по 5 балів)

21. Який підхід найбільш ефективний у роботі з пацієнтами з хронічним болем?

- А) Повне знеболення
- В) Виключно медикаментозне лікування
- С) Біопсихосоціальний підхід
- Д) Зосередження лише на фізичних симптомах
- Е) Інша відповідь

22. Що таке сколіоз?

- А) Викривлення нижньої щелепи
- В) Бічне викривлення хребта
- С) Пошкодження гомілкостопу
- Д) Оніміння руки
- Е) Інша відповідь

23. Що означає термін "постуральний контроль"?

- А) Контроль серцевого ритму
- В) Здатність підтримувати рівновагу і положення тіла
- С) Регуляція артеріального тиску

D) Психоемоційна стабільність

E) Інша відповідь

24. Що таке ерготерапія?

A) Психотерапевтичне лікування

B) Трудова терапія для відновлення повсякденних функцій

C) Масаж глибоких м'язів

D) Дієтичне втручання

E) Інша відповідь

25. Який з компонентів є частиною комплексної реабілітаційної програми?

A) Імобілізація

B) Внутрішньовенне харчування

C) Фізична активність

D) Повна ізоляція

E) Інша відповідь

26. Що означає термін "амплітуда руху"?

A) Рівень больового порогу

B) Обсяг можливого руху в суглобі

C) Частота серцевих скорочень

D) Глибина дихання

E) Інша відповідь

27. Яке втручання є найефективнішим у відновленні сили м'язів після імобілізації?

A) Пасивна гімнастика

B) Дихальні вправи

C) Активні вправи з опором

D) Релаксація

E) Інша відповідь

28. Яке з наведених є формою активного втручання фізичної терапії?

A) Масаж

B) Прийом ліків

C) ЛФК

D) Фізіотерапія

E) Інша відповідь

29. Яке значення має термін "гіпомобільність"?

- A) Надмірна рухливість
- B) Зменшена рухливість
- C) Відсутність рівноваги
- D) Підвищене потовиділення
- E) Інша відповідь

30. Яке поняття означає втрату м'язової маси?

- A) Анкілоз
- B) Саркопенія
- C) Гіперкінез
- D) Остеоліз
- E) Інша відповідь

Голова фахової атестаційної комісії

Наталія ВЛАДИМИРОВА