

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ІМЕНІ П. Л. ШУПИКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова Приймальної комісії
НУОЗ України імені
П. Л. Шупика
академік НАМН України
професор
В'ячеслав КАМІНСЬКИЙ

« ____ » _____

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ
для конкурсного відбору вступників до магістратури за спеціальністю
17 Терапія та реабілітація,
спеціалізація 17.01 Фізична терапія

II ВАРІАНТ

Тестові завдання для вступного випробування
за спеціальністю 17.01 "Фізична терапія"

ЗАВДАННЯ ПЕРШОГО РІВНЯ (по 2 бали)

1. Який показник є нормальним для частоти пульсу у дорослої людини?

- A) 30-50 уд/хв
- B) 60-100 уд/хв
- C) 110-130 уд/хв
- D) 140-160 уд/хв
- E) Інша відповідь

2. Який метод застосовується для зменшення запалення суглобів?

- A) Кріотерапія
- B) Масаж
- C) Вправи з обтяженням
- D) Вертикалізація
- E) Інша відповідь

3. Який з термінів означає м'язову слабкість?

- A) Атаксія
- B) Астенія
- C) Ригідність
- D) Гіперрефлексія
- E) Інша відповідь

4. Який з цих елементів не входить до програми реабілітації після перелому?

- A) Імобілізація
- B) ЛФК
- C) Навантаження відразу після травми
- D) Масаж
- E) Інша відповідь

5. Що є ознакою доброї постави?

- A) Випнутий живіт
- B) Перенесення ваги тіла на одну ногу
- C) Пряма спина та рівномірний розподіл ваги
- D) Згорблені плечі
- E) Інша відповідь

6. Що з нижченаведеного вважається хронічним захворюванням?

- A) Грип
- B) Перелом
- C) Артроз
- D) Опік
- E) Інша відповідь

7. Який фактор є протипоказанням для фізичних вправ у пацієнтів із серцево-судинними захворюваннями?

- A) Артеріальний тиск 120/80 мм рт.ст.

- В) Температура тіла 37,5°C
- С) Гострий інфаркт міокарда
- Д) Частота серцевих скорочень 70 уд/хв
- Е) Інша відповідь

8. Що таке функціональна оцінка пацієнта?

- А) Оцінка лише болю
- В) Обстеження лише лабораторними методами
- С) Комплексне визначення здатності до повсякденної активності
- Д) Рентгенівське дослідження
- Е) Інша відповідь

9. Який із засобів фізичної терапії може бути використаний для стимуляції регенерації тканин?

- А) Холодовий компрес
- В) Ультразвукова терапія
- С) Пасивна мобілізація
- Д) Імобілізація
- Е) Інша відповідь

10. Який метод зменшує спастичність м'язів?

- А) Кріотерапія
- В) Пасивна мобілізація
- С) Теплова терапія та розтягнення
- Д) Електрофорез
- Е) Інша відповідь

ЗАВДАННЯ ДРУГОГО РІВНЯ (по 3 бали)

11. Що є основною метою фізичної терапії у пацієнтів похилого віку?

- А) Підвищення навантаження
- В) Поліпшення фізичної незалежності та якості життя
- С) Зниження апетиту
- Д) Повна ізоляція
- Е) Інша відповідь

12. Що таке контрактура?

- A) Втрата зору
- B) Зменшення амплітуди рухів у суглобі
- C) Підвищений артеріальний тиск
- D) Зниження серцевого викиду
- E) Інша відповідь

13. Що таке адаптивна фізична активність?

- A) Спорт високих досягнень
- B) Вправи для молоді
- C) Вправи, пристосовані до потреб осіб з обмеженими можливостями
- D) Вправи лише для вагітних
- E) Інша відповідь

14. Що таке мультидисциплінарна реабілітаційна команда?

- A) Група лише з фізичних терапевтів
- B) Команда пацієнтів
- C) Спеціалісти різних профілів, що працюють разом для досягнення спільної мети пацієнта
- D) Виключно хірурги
- E) Інша відповідь

15. Який вид тренування покращує координацію?

- A) Аеробіка
- B) Вправи на баланс
- C) Силові вправи
- D) Біг підтюпцем
- E) Інша відповідь

16. Який тест використовується для оцінки балансу?

- A) Тест Апгар
- B) Тест Шобера
- C) Тест Берга
- D) Тест Міннесоти
- E) Інша відповідь

17. Що таке ортез?

- A) Медикамент
- B) Ортопедичний пристрій для підтримки чи корекції положення
- C) Вправи на витривалість
- D) Вид ін'єкцій
- E) Інша відповідь

18. Який принцип лежить в основі реабілітації після ампутації?

- A) Відмова від фізичної активності
- B) Переїдання
- C) Тренування з протезом і психоемоційна підтримка
- D) Ізоляція
- E) Інша відповідь

19. Яке з наведених положень сприяє зниженню навантаження на хребет?

- A) Сидіння без опори
- B) Стояння на одній нозі
- C) Лежачи з підкладеним валиком під коліна
- D) Присідання з вагою
- E) Інша відповідь

20. Який тип навантаження найбільш ефективний для профілактики саркопенії?

- A) Пасивні вправи
- B) Дихальна гімнастика
- C) Силові вправи
- D) Статична розтяжка
- E) Інша відповідь

ЗАВДАННЯ ТРЕТЬОГО РІВНЯ (по 5 балів)

21. Що таке функціональна незалежність?

- A) Можливість користування гаджетами
- B) Вміння самотійно виконувати повсякденні дії
- C) Здатність до абстрактного мислення
- D) Рівень соціальної підтримки
- E) Інша відповідь

22. Що є результатом правильної ергономіки на робочому місці?

- A) Втома
- B) Покращення постави та зменшення ризику травм

- С) Порушення дихання
- Д) Зниження продуктивності
- Е) Інша відповідь

23. Яке з наведених втручань найкраще при плоскостопості?

- А) Медикаментозна терапія
- В) Ортопедичні устілки та спеціальні вправи
- С) Кріотерапія
- Д) Вживання кальцію
- Е) Інша відповідь

24. Що таке біомеханіка?

- А) Дослідження емоцій
- В) Вивчення рухів і сил, що діють на тіло
- С) Лікування медикаментами
- Д) Акупунктура
- Е) Інша відповідь

25. Яке втручання сприяє формуванню правильної ходи після інсульту?

- А) Масаж рук
- В) Навчання стоянню на одній нозі
- С) Тренування з використанням ходунків
- Д) Пасивна мобілізація
- Е) Інша відповідь

26. Яке з нижченаведених порушень НЕ є показанням до фізичної терапії?

- А) Остеоартрит
- В) Інсульт
- С) Сепсис
- Д) Травма хребта
- Е) Інша відповідь

27. Яке поняття відповідає здатності людини самостійно змінювати положення тіла?

- А) Латентність
- В) Переносимість
- С) Мобільність
- Д) Рефлекс

Е) Інша відповідь

28. Який з наведених методів сприяє відновленню дихання після пневмонії?

А) Гіпоксична тренування

В) Бронхоскопія

С) Дихальні вправи

Д) Психотерапія

Е) Інша відповідь

29. Що таке пропріоцепція?

А) Здатність до мовлення

В) Відчуття положення тіла у просторі

С) Контроль температури тіла

Д) Зорове сприйняття

Е) Інша відповідь

30. Який з наступних показників є критерієм для початку вертикалізації пацієнта?

А) Тиск нижче 100/60 мм рт.ст.

В) Наявність температури

С) Стабільна гемодинаміка

Д) Виражена анемія

Е) Інша відповідь

Голова фахової атестаційної комісії

Наталія ВЛАДИМИРОВА