

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ІМЕНІ П. Л. ШУПИКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова Приймальної комісії
НУОЗ України імені
П. Л. Шупика
академік НАМН України
професор
В'ячеслав КАМІНСЬКИЙ

« ____ » _____

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ
для конкурсного відбору вступників до магістратури за спеціальністю
17 Терапія та реабілітація,
спеціалізація 17.01 Фізична терапія

I ВАРІАНТ

Тестові завдання для вступного випробування
за спеціальністю 17.01 "Фізична терапія"

ЗАВДАННЯ ПЕРШОГО РІВНЯ (по 2 бали)

1. Яке з наступних положень найменше навантажує хребет у лежачому положенні?

- A) Лежачи на спині з прямими ногами
- B) Лежачи на животі
- C) Лежачи на боці з подушкою між колін
- D) Лежачи з піднятими руками
- E) Інша відповідь

2. Який метод терапії найкраще застосовувати при лімфостазі?

- A) Кріотерапія
- B) Глибокий точковий масаж
- C) Компресійна терапія
- D) Інгаляції
- E) Інша відповідь

3. Яке втручання доцільне після травми зв'язок гомілкостопу?

- A) Повна відсутність руху
- B) Призначення антибіотиків
- C) Компресія, лід, підйом кінцівки
- D) Вживання вітамінів
- E) Інша відповідь

4. Що включає поняття "доказова практика у фізичній терапії"?

- A) Використання власного досвіду
- B) Дії за інструкцією керівника
- C) Застосування науково обґрунтованих методів
- D) Використання масової думки
- E) Інша відповідь

5. Що є основним завданням фізичної терапії при остеоартриті колінного суглоба?

- A) Зменшення больового синдрому та поліпшення рухливості
- B) Підвищення маси тіла
- C) Визначення типу артриту
- D) Хірургічна корекція
- E) Інша відповідь

6. Що є основним завданням фізичної терапії після операції на хребті?

- A) Ізоляція пацієнта
- B) Профілактика повторної травми і відновлення функції
- C) Уникнення рухів
- D) Тренування бігу
- E) Інша відповідь

7. Що є основним показником при призначенні вправ пацієнтам з цукровим діабетом?

- A) Вік
- B) Рівень глюкози в крові

- C) Статъ
- D) Ріст
- E) Інша відповідь

8. Яка ознака вказує на перенавантаження під час тренування?

- A) Відчуття легкості
- B) Рівне дихання
- C) Гострий біль
- D) Покращення настрою
- E) Інша відповідь

9. Який тип тренувань покращує функцію серцево-судинної системи?

- A) Ізометричні
- B) Аеробні
- C) Статичні
- D) Пасивні
- E) Інша відповідь

10. Яка роль водної терапії (гідрокінезотерапії) у фізичній реабілітації?

- A) Стимуляція сну
- B) Поліпшення нюху
- C) Полегшення рухів за рахунок зменшення навантаження на суглоби
- D) Підвищення апетиту
- E) Інша відповідь

ЗАВДАННЯ ДРУГОГО РІВНЯ (по 3 бали)

11. Який тест використовується для оцінки витривалості при фізичному навантаженні?

- A) Тест на увагу
- B) Тест з підніманням по сходах
- C) Тест Ромберга
- D) Зоровий тест
- E) Інша відповідь

12. Що таке функціональне тренування?

- A) Вправи для елітних спортсменів
- B) Тренування в штучних умовах
- C) Вправи, що імітують повсякденну активність
- D) Використання медикаментів під час тренування

Е) Інша відповідь

13. Який з методів може бути використаний для зменшення болю у спині?

А) Прийом антибіотиків

В) Дихальні вправи

С) Техніки розтягнення та зміцнення м'язів кора

Д) Підвищення температури тіла

Е) Інша відповідь

14. Що таке анкілоз?

А) Зрощення суглобових поверхонь і втрата руху

В) Надмірна рухливість у суглобі

С) Порушення чутливості

Д) Спазм м'язів

Е) Інша відповідь

15. Що є метою терапії положенням?

А) Зміцнення кісткової тканини

В) Запобігання контрактурам та пролежням

С) Покращення пам'яті

Д) Полегшення ковтання

Е) Інша відповідь

16. Яке дихання є найбільш ефективним під час фізичних вправ?

А) Поверхневе

В) Грудне

С) Діафрагмальне

Д) Примусове

Е) Інша відповідь

17. Що є ознакою спастичності?

А) Рівномірна м'язова сила

В) Розслаблення м'язів при дотику

С) Підвищений м'язовий тонус та ригідність

Д) Розвиток контрактур

Е) Інша відповідь

18. Який термін означає зниження м'язового тону?

А) Гіпертонус

- В) Гіпотонус
- С) Тахікардія
- Д) Аритмія
- Е) Інша відповідь

19. Який із наступних термінів вказує на зменшення рухливості суглоба?

- А) Гіперкінез
- В) Ригідність
- С) Атрофія
- Д) Лордоз
- Е) Інша відповідь

20. Що таке кінезіотейпінг?

- А) Фіксація суглоба гіпсом
- В) Методика відновлення зору
- С) Наклеювання спеціальних стрічок для підтримки м'язів і суглобів
- Д) Сканування руху
- Е) Інша відповідь

ЗАВДАННЯ ТРЕТЬОГО РІВНЯ (по 5 балів)

21. Який метод найкраще оцінює силу хвата?

- А) Електроміографія
- В) Динамометрія
- С) Біоімпеданс
- Д) Спірометрія
- Е) Інша відповідь

22. Яка програма реабілітації є актуальною після ендопротезування кульшового суглоба?

- А) Дихальні вправи
- В) Розвиток сили верхніх кінцівок
- С) Відновлення обсягу рухів у тазостегновому суглобі
- Д) Мануальна терапія шийного відділу
- Е) Інша відповідь

23. Що таке моторний контроль?

- А) Здатність спостерігати за іншими
- В) Координація та контроль рухів тіла

- C) Управління технікою
- D) Здатність запам'ятовувати
- E) Інша відповідь

24. Який тест оцінює ризик падіння у літніх людей?

- A) Тест Сітцкого
- B) Get Up and Go Test
- C) Тест Шульте
- D) Тест зору
- E) Інша відповідь

25. Яке з наведених визначень найточніше описує нейром'язову електростимуляцію (НМЕС)?

- A) Використання магнітного поля для лікування
- B) Застосування ультразвуку до м'язів
- C) Застосування електричного струму для стимуляції м'язів
- D) Використання холоду
- E) Інша відповідь

26. Яка терапія застосовується при розсіяному склерозі для покращення ходи?

- A) Медитація
- B) Холодові обгортання
- C) Програма зміцнення та тренування рівноваги
- D) Перебування у ліжку
- E) Інша відповідь

27. Який принцип лежить в основі реабілітації після інсульту?

- A) Пасивне спостереження
- B) Імобілізація
- C) Активізація з урахуванням нейропластичності
- D) Відмова від фізичної активності
- E) Інша відповідь

28. Який з методів є основним у профілактиці контрактур у лежачих хворих?

- A) Знеболення
- B) Теплові процедури
- C) Пасивна мобілізація
- D) Акупунктура
- E) Інша відповідь

29. Що є ключовим при складанні індивідуального плану фізичної терапії?

- A) Вік пацієнта
- B) Доступ до обладнання
- C) Особисті цілі, стан здоров'я та функціональні можливості
- D) Популярність вправ
- E) Інша відповідь

30. Яке з наведених понять означає правильне розміщення частин тіла відносно одна одної?

- A) Симетрія
- B) Ергономіка
- C) Пози
- D) Вирівнювання
- E) Інша відповідь

Голова фахової атестаційної комісії

Наталія ВЛАДИМИРОВА