

**Міністерство освіти і науки України**  
**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я**  
**ІМЕНІ П.Л. ШУПИКА**  
Кафедра акушерства та гінекології

**Дослідницька пропозиція**

за програмою доктора філософії зі спеціальності акушерство та гінекологія

Негормональні методи лікування атрофічних станів вульви у жінок: клінічна ефективність і безпека

**Вступник до аспірантури:** \_\_\_\_\_

(П.І.Б)

\_\_\_\_\_ (підпис)

Подано до відділу аспірантури і докторантури:

\_\_\_\_\_  
(дата і підпис відповідальної особи)

## **1. Тема дослідження**

Негормональні методи лікування атрофічних станів вульви у жінок: клінічна ефективність і безпечність.

## **2. Вступ**

Атрофічні стани вульви виникають в різні періоди життя жінок, найбільше турбують жінок в менопаузі та постменопаузі і є поширеною клінічною проблемою, яка супроводжується симптомами сухості, свербіжу, диспареунії та негативно впливає на якість життя жінок. Традиційно застосовувана замісна або менопаузальна гормональна терапія демонструє високу ефективність, проте має певні обмеження у використанні через наявність протипоказань (онкологічні, серцево-судинні та тромботичні ускладнення). У зв'язку з цим, актуальним є вивчення та впровадження негормональних методів лікування — ін'єкційних (плазмотерапія) та апаратних (лазерна терапія), які можуть стати безпечною альтернативою для широкого кола пацієнток.

Об'єкт дослідження: процес лікування атрофічних станів вульви у жінок.

Предмет дослідження: ефективність та безпечність негормональних методів лікування.

Актуальність: відсутність в Україні стандартизованого протоколу негормональної терапії вимагає наукового обґрунтування та клінічної оцінки сучасних методів.

## **3. Мета та завдання дослідження**

Мета: дослідити клінічну ефективність та безпечність негормональних методів лікування атрофічних станів вульви у жінок шляхом проспективного рандомізованого контрольованого клінічного дослідження (RCT).

Завдання:

Покращення стану жінок з проблемою атрофічних станів вульви, зменшення та усунення клінічних проявів атрофічних станів вульви серед жінок різних вікових груп.

Порівняльний аналіз результатів лікування із застосуванням плазмотерапії, лазерної терапії та комбінації цих методів.

Формулювання практичних рекомендацій для клінічного застосування негормональних методів у гінекології.

#### **4. Методологія**

Дизайн: проспективне радомізоване контрольоване клінічне дослідження.

Вибірка: 300-120 жінок у постменопаузі з атрофічними змінами вульви.

Методи: клінічний огляд, фотодокументація, анкетування (VAS, VHI), гістологічне дослідження біоптатів.

Тривалість спостереження: 12 місяців.

Кінцеві точки: зменшення симптомів (сухість, біль, диспареунія), покращення якості життя, відсутність ускладнень.

Етичні аспекти: дослідження буде проведене відповідно до Гельсінської декларації з обов'язковим отриманням інформованої згоди.

#### **5. Очікувані результати та практичне значення**

Очікується підтвердження ефективності та безпечності негормональних методів лікування атрофічних станів вульви, що дозволить створити науково обґрунтований протокол терапії. Практичне значення дослідження полягає у наданні лікарям доказових рекомендацій для вибору безпечних методів лікування пацієток із протипоказаннями до гормональної терапії. Результати дослідження можуть бути впроваджені у початковий процес кафедри та клінічну практику, а також опубліковані у фахових виданнях.

#### **6. Список використаних джерел**

1. WHO. Sexual and reproductive health: guidelines and recommendations. Geneva, 2021.
2. ACOG Practice Bulletin No. 202: Management of Menopausal Symptoms. Obstetrics & Gynecology, 2019.
3. МОЗ України. Клінічні настанови та протоколи з акушерства та гінекології. Київ, 2021.
4. Archer DF. Non-hormonal therapies for genitourinary syndrome of menopause. Climacteric, 2020.